**Inleiding:**

**Doe mee met de Europese verkiezingen**

Er zijn verkiezingen voor het Europese parlement in mei 2019.

De Europese verkiezingen zijn belangrijk voor mensen met een beperking en hun familie.

De verkiezingen bepalen

* wie voor hen spreekt in het volgende Europese parlement
* Of er verbeteriing is van hun rechten in volgende jaren.

Inclusion Europe heeft een manifest gemaakt over hoe je mee kunt doen met de Europese verkiezingen in 2019.

De eerste twee delen van het manifest zijn voor mensen die de inclusiebeweging steunen: zelfpleiters (mensen met een beperking), hun familieleden en hun vrienden en alle Europese burgers.

**Deel 1: waarom zijn de Europese verkiezingen belangrijk?**

**Deel 2: Wat mensen met een beperking, hun familie, vrienden en andere activisten kunnen doen.**

Het derde deel is voor politieke partijen en hun kandidaten. Het is ook voor de overheden die de verkiezingen organiseren en die willen helpen om de verkiezingen goed toegankelijk te maken voor iedereen.

**Deel 3: Wat kandidaten en hun partijen volgens Inclusion Europe kunnen doen in de verkiezingen in 2019**

**Waarom zijn de Europese verkiezingen belangrijk?**

In mei dit jaar zijn overal in Europa verkiezingen voor de leden van het Europees parlement.

Op 23 mei stemmen Nederlandse kiezers, en op 26 mei Vlaamse kiezers voor hun nieuwe leden van het Europees parlement.

De Europese verkiezingen zijn belangrijk voor mensen met een beperking en hun familie.

Leden van het Europees parlement nemen besluiten die invloed hebben op het leven van alle mensen in Europa.

De Europese parlementariërs namen besluiten over wetten.

De wetten gaan bijvoorbeeld over hoe producten en diensten toegankelijk moeten zijn zodat ieder ze kan gebruiken.

Of de wetten regelen het recht om te reizen, te leven en te werken in de landen van de Europese Unie.

Parlementariërs nemen ook besluiten over het geld voor activiteiten en projecten in de landen van de Europese Unie.

De leden van het Europees parlement helpen mee in het kiezen van de voorzitter en de leden van de Europese Commissie.

De Europese Commissie is verantwoordelijk voor het beleid voor werken, sociale zaken, justitie, onderwijs en gezondheidszorg.

De parlementariërs van Europa controleren of de Europese Unie het [VN Verdrag inzake de rechten van personen met een handicap](https://wetten.overheid.nl/BWBV0004045/2016-07-14%22%20%5Cl%20%22Verdrag_2) goed uitvoeren.

Het maakt daarom ook voor jou veel uit wie er in het Europees parlement worden gekozen.

Het is belangrijk voor iedereen in de inclusiebeweging.

Inclusion Europe en Inclusie Nederland willen zorgen dat de verkiezingen goed uitpakken voor mensen met een beperking en hun familie.

**Jij kunt zorgen dat de verkiezingen goed uitpakken voor ons.**

Je kunt kandidaat parlementariërs vragen of ze plannen maken die goed zijn voor mensen met een beperking en hun familie.

Je kunt kandidaten vragen om begrijpelijke (makkelijk leesbare) informatie te geven.

Je kunt zelf gaan stemmen en je kunt andere mensen vragen om ook te gaan stemmen.

**Het recht om te stemmen is erg belangrijk**

Het geeft je de mogelijkheid de toekomst van steden en landen te bepalen en ook de toekomst van de Europese Unie.

In sommige landen mogen mensen met een beperking niet stemmen. Dat is omdat ze vanwege een verstandelijke beperking niet meer zelf mogen besluiten wat ze willen.

In Nederland is dit gelukkig niet zo. In Nederland mag iedereen stemmen.

Wij vinden dat iedereen in Europa, ook mensen met een beperking, moeten kunnen stemmen.

Sommige mensen vinden het moeilijk om te stemmen omdat ze geen begrijpelijke informatie krijgen over verkiezingen.

Sommige mensen vinden het moeilijk te gaan stemmen omdat niemand ze helpt bij het nemen van besluiten. Of soms omdat niemand doorgeeft wat ze eigenlijk willen.

Sommige mensen denken dat het niet uitmaakt of ze stemmen omdat de kandidaat parlementariërs toch nooit naar hen luisteren of met hen spreken.

Soms gaan mensen niet stemmen omdat ze veel tijd en geld kwijt zijn om voor een familielid met een beperking te zorgen.

**Het kan veranderen**

In veel landen is al veel verbeterd in de verkiezingen. Om te zorgen dat er nog meer verbetert zodat meer mensen gaan stemmen, moeten we zorgen dat we gebruik maken van de mogelijkheden die komen bij de Europese verkiezingen.

**De Europese Unie is belangrijk voor mensen met een beperking en hun familie**

Er wordt veel gesproken over of de Europese Unie goed werkt en of het goed is om erbij te horen.

Soms zijn mensen niet blij met de Europese Unie omdat de Unie dingen doet waar ze niet van houden.

Soms zijn mensen niet blij met de Europese Unie omdat de Unie niet doet wat ze willen zien gebeuren.

Inclusion Europe luistert naar die zorgen en we nemen ze serieus.

Tegelijk zien we dat er in de Europese Unie de laatste tijd beter acht wordt geslagen op de rechten van mensen met een beperking.

De kwaliteit van bestaan van mensen met een beperking en hun familie is ook verbeterd.

**Veel verbeteringen zijn er gekomen dankzij het werk van de Europese Unie**

Dat is omdat leven in de Europese Unie betekent dat we

* **In vrede leven**

Er zijn geen oorlogen geweest in de Europese Unie.

* **Kwaliteit van bestaan.**Voor veel mensen in de Europese Unie is de kwaliteit van bestaan verbeterd.

We weten dat sommige mensen het moeilijk hebben, zeker als mensen (in het gezin) een beperking hebben.

Het leven van veel mensen werd nog moeilijker na de economische crisis en na alle bezuinigingen.

Toch is de Europese Unie blijven investeren in [sociale verbeteringen](https://www.socialprogress.org/index/results) voor mensen.

* **Vooruitgang met Rechten en inclusie.**De Europese Unie is gebaseerd op mensenrechten.

De Europese Unie is de enige organisatie van landen die het VN Verdrag inzake personen met een handicap (VRPH) hebben geratificeerd.
De Europese Unie besteedt veel geld aan het zorgen dat de rechten echt worden waargemaakt.

We streven altijd naar meer inclusie.

We zorgen ook dat we behouden wat we op dat terrein hebben bereikt.

Inclusion Europe vraagt mensen met een verstandelijke beperking, hun familie en alle burgers van Europa om:

1. **Te praten met kandidaten in de verkiezingen zodat ze je mening kennen.**

(je kunt deel 3 van dit manifest lezen om om wat ideeen op te doen.)

1. **Vertel je vrienden, je familie en je collega waarom de Europese verkiezingen belangrijk zijn en waarom zij ook zouden moeten stemmen.**

Help je vrienden en collega’s om te begrijpen waarom de verkiezingen en stemmen belangrijk zijn.

1. **Ga stemmen bij de Europese verkiezingen om je rechten in Europa sterk te maken en te houden.**

**Wat mensen met een beperking, hun familie, vrienden en andere activisten kunnen doen**

Inclusion Europe heeft dit manifest gemaakt om jou en anderen te helpen in de voorbereiding op de verkiezingen.

Praat met kandidaten en partijen.

Zoek informatie over de kandidaten en hun partijen.

Schrijf naar hen.

Bel ze op en vraag om een ontmoeting.

Bij de ontmoeting, of als je ze belt of mailt:

* Vertel de kandidaten dat ze makkelijk begrijpelijke informatie geven over de verkiezingen.
* Vraag ze wat ze gaan doen als ze worden gekozen.

Vertel ze hoe ze ‘makkelijk lezen’ uitgaven kunnen maken en waarom het belangrijk is.

* Vertel de kandidaten dat ze mensen met een verstandelijke beperking en hun familie kunnen opzoeken.

Dat kan door op bezoek te gaan bij mensen met een beperking op school of op hun werk.

Of er kan een bijeenkomst worden georganiseerd waar iedereen de kandidaten vragen kan stellen

Vertel hen waarom het belangrijk is om te praten met en te luisteren naar mensen met een beperking.

Vertel de kandidaat om dingen te doen die belangrijk zijn voor jou en andere mensen met een beperking en hun familie.

Vertel ze wat ze moeten doen als ze gekozen zijn in het parlement.

Je kunt dit manifest gebruiken om daarvoor ideeën te krijgen.

Je kunt je eigen ideeën toevoegen die belangrijk zijn voor kandidaten in jouw land.

Je kunt de kandidaten ook vertellen hoe jij ze kunt helpen. Je kunt bijvoorbeeld andere mensen vertellen wat je weet over kandidaten die belang hechten aan wat jij te vertellen hebt.

Je kunt ook vertellen over de kandidaten die zich inzetten voor mensen met een beperking.

Je kunt dingen gaan organiseren en samenwerken met andere mensen.

Je kunt met andere mensen samenkomen om te praten over de verkiezingen.

Je kunt ze helpen te begrijpen waarom verkiezingen belangrijk zijn voor jou en voor andere mensen met een beperking en hun familie.

Vertel ze wat voor jou belangrijk is en hoe parlementariërs jouw leven beinvloeden.

Vraag of ze willen gaan stemmen.

Werk samen om publiciteit te krijgen zodat mensen horen wat jullie willen.

Werk samen met de overheid om te zorgen dat de verkiezingen toegankelijk worden en iedereen gebruik kan maken van zijn recht te gaan stemmen.

**Ga stemmen**

De verkiezingen zijn in heel Europa tussen 23 en 29 mei 2019.

Elk land kiest op welk van deze dagen de verkiezingen worden gehouden.

Zet de datum van de verkiezingen in je agenda zodat je het onthoudt.

Ga stemmen.

Jouw stem is belangrijk.

**Deel 3: Wat kandidaten en hun partijen volgens Inclusion Europe kunnen doen in de verkiezingen in 2019**

Er zijn 7 miljoen Europeanen met een verstandelijke beperking.

We hebben vele miljoenen familieleden en vrienden.

Alles bij elkaar gaat het om 20 miljoen mensen.

Wij hebben dagelijks te maken met discriminatie en uitsluiting van de samenleving.

Kinderen met een verstandelijke beperking kunnen niet naar de school gaan waar hun vrienden en buurkinderen naar toe gaan.

Jonge mensen met een verstandelijke beperking hebben mnder mogelijkheden om een opleiding en training te krijgen voor werk.

Veel volwassenen mensen met een verstandelijke beperking kunnen geen betaald werk krijgen.

Honderdduizenden mensen met een verstandelijke beperking leven in instellingen, afgezonderd van de samenlevng en zonder kans om een leven te leiden middenin die samenleving.

Heel vaak moeten familieleden alle zorg geven aan mensen met een beperking omdat er onvoldoende ondersteuning wordt gegeven.

Mensen met een verstandelijke beperking en hun gezin hebben vaak beperkt toegang tot zorg. Hun gezondheid lijdt daaronder.

Veel landen in de Europese Unie ontzeggen mensen met een verstandelijke beperking hun recht te stemmen.

Dat is verkeerd. Het moet veranderen.

Iedereen heeft het recht te stemmen.

Het recht om te stemmen van mensen met een beperking is gegarandeerd in het VN Verdrag inzake rechten van personen met een beperking (VRPH).

Zelfs in landen waar alle mensen met een verstandelijke beperking wel mogen stemmen, wordt het heel ingewikkeld gemaakt om echt te gaan stemmen.

De kandidaten nemen bijvoorbeeld geen tijd om met mensen met een verstandelijke beperking te praten.

De informatie over verkiezingen is ingewikkeld en de informatei is niet beschikbaar in makkelijke versie.

De onderwerpen in de verkiezingen hebben vaak weinig te maken met de dagelijkse ervaringen en behoeften van mensen met een verstandelijke beperking en hun familie.

We weten dat het voor kandidaten voor het Europees parlement al moeilijk is om mensen zonder beperking over te halen te gaan stemmen.

We zien dat de lage opkomst bij de verkiezingen gebruikt wordt om te zeggen dat het Europees parlement niet belangrijk is.

Wij willen dat zoveel mogelijk mensen gaan stemmen.

Wij praten daarom met mensen en zeggen dat ze moeten stemmen.

Wij vinden het belangrijk dat de Europese Unie de rechten van mensen met een verstandelijke beperking en hun familie beschermt.

Wij roepen de kandidaten en hun partijen op om:

1. Zich in te zetten voor mensen met een verstandelijke beperking en hun familie, die met elkaar 20 miljoen burgers van de Europese Unie vormen.
2. Duidelijke en toegankelijke informatie te verschaffen.
3. Kwesties te behandelen die belangrijk zijn voor mensen met een verstandelijke beperking en hun familie.

**1. Inzetten voor mensen met een verstandelijke beperking en hun families**

**Ontmoet, luister, praat.**

Organiseer debatten en betrek daarbij mensen met een beperking en hun familie zodat je hun opvattingen kent

– en leg je eigen opvattingen uit.

Bezoek mensen met een verstandelijke beperking op hun werk of op school om een idee te krijgen van hun leven.

Zorg dat je rechtsstreeks met mensen met een verstandelijke beperking praat, niet alleen met hun begeleiders.

Zorg dat je ze vraagt hoe ze hun leven willen inrichten en waar ze willen leven. Vraag hoe ze worden ondersteund in het meedoen bij de verkiezingen.

**Betrek mensen met beperkingen bij alles wat je doet**

Als je een bijeenkomst organiseert over kwesties die met beperkingen te maken hebben, betrek dan altijd mensen met een beperking bij de organisatie.

Weiger om mee te doen op zulke bijeenkomsten als er geen mensen met een verstandelijke beperking bij zijn.

Organiseer bijeenkomsten op tijden die makkelijk zijn voor mensen die zorgen voor een gezinslid met een beperking. Zorg voor ondersteuning zodat ze kunnen komen.

**2. Verschaf duidelijke en toegankelijke informatie.**

**Schrijf je verkiezingsprogramma in duidelijke, makkelijk te begrijpen taal.**

Schrijf een versie in makkelijk lezen taal.

Makkelijk lezen taal maakt informatie voor iedereen makkelijker, niet alleen voor mensen met een beperking,

Zoek organisaties die gespecialiseerd zijn in het maken van toegankelijke informatie.

Lees meer over makkelijk lezen bij [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu).

**Vertel mensen over de verkiezingen op een manier die makkelijk te begrijpen is**

Laat mensen weten wie kan stemmen, waar en hoe.

Zorg dat mensen lang vooraf weten wie de partijen zijn en wie de kandidaten zijn.

Zorg, tijdens het stemmen, dat informatie makkelijk is te begrijpen.

Gebruik bijvoorbeeld foto’s van de kandidaten op het stembiljet.

**Haal drempels weg die mensen verhinderen te stemmen.**

Breng het stemmen dichtbij waar mensen wonen.

Zorg dat wegwijzers naar stembureau’s makkelijk zijn te begrijpen.

Zorg dat stembureaus en stemhokjes ook toegankelijk zijn voor rolstoelers.

Zorg voor assistentie bij het stemmen. Assistentie moet ook beschikbaar zijn in het stemhokje als dat nodig is.

Zorg dat er hulp is voor mensen die niet zelf naar het stembureau kunnen gaan. Zorg ook voor een oplossing voor familieleden die zorgen voor iemand met een beperking en die daardoor moeite hebben om naar het stembureau te komen.

**3. Behandel kwesties die belangrijk zijn voor mensen met een verstandelijke beperking en hun familie**

**Rechten van mensen met een beperking**

Gebruik je beslismacht bij stemmingen om het VN Verdrag inzake rechten van personen met een handicap uit te voeren.

Streef naar een ambitieuze Europese strategie inzake handicaps 2020-2030.

Verwerk in die strategie het recht van mensen met een beperking op het maken van eigen keuzen en op het recht om niet gesegregreerd te moeten leven.

Verbeter de toegankelijkheid in Europa door de [Europese toegankelijkheidsrichtlijn](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/TXT/HTML/?uri=CELEX:52015PC0615&from=EN) uit te voeren en zorg ook met eigen besluiten dat de toegankelijkheid van producten voor iedereen verbetert.

**Het recht te stemmen.**

Haal belemmeringen weg in het recht van mensen met een beperking om te stemmen of om gekozen te worden.

Kijk nog eens goed of de verkiezingen voor het Europese parlement wel echt toegankelijk zijn en deel je ideeën om de toegankelijkheid te verbeteren.

**Kwaliteit van bestaan**

Zorg dat de Europese Unie zijn doelen haalt om de kwaliteit van bestaan van burgers te verbeteren zoals ze staan in de [VN Agenda 2030 (duurzame ontwikkelingsdoelen)](https://www.sdgnederland.nl/sdgs/). Daarbij hoort armoedebestrijding en het verbeteren van onderwijs en gezondheidszorg.

Verbeter de kansen op betaald werk voor mensen met een verstandelijke beperking en hun familie, zoals beloofd in de [Europese pijler van sociale rechten](https://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=nl&catId=1226).

Daarbij hoort het aanbieden van inclusief onderwijs, vaardigheidstrainingen die nodig zijn voor het vinden van betaald werk en toegang tot sociale zekerheid.

**EU begroting**

Zorg dat de [Europese Fondsen](http://ec.europa.eu/esf/home.jsp?langId=nl) inclusie bevorderen en de rechten uit het VN verdrag inzake rechten van personen met een handicap respecteren.

Weiger mee te doen als mensen met een beperking niet zijn betrokken bij de totstandkoming van wetten en beleid die over hen gaan.

Vraag het Europees parlement om te communiceren op een makkelijk begrijpelijke manier.

Daarbij hoort het aanbieden van makkelijk lezen materiaal over het Europees parlement.

Zorg dat bijeenkomsten in het Europees parlement toegankelijk zijn voor iedereen. Zorg ook voor

toegankelijk gemaakt geschreven materiaal en voor toegankelijke procedures voor raadpleging.

Betrek mensen met een verstandelijke beperking en hun familie erbij als beleidsplannen worden voorbereid – ook als dat beleid niet per se over beperkingen gaan.